

# MÁSTER EN BIODINÁMICA CRANEOSACRAL: La Maestría del Bienestar

Aprende la técnica de la Biodinámica Craneosacral y Transforma la vida de tus pacientes y tu  
Futuro como terapeuta



# TEMARIO

## 1. Bienvenida a la Transformación



Bienvenidos al Inicio de vuestra Transformación



Comenzamos: El Primer Paso hacia tu Maestría



## 2. Mentalidad y Actitud Terapéutica: Claves del Éxito en la Terapia



2.1. La Salud Según la Terapia Craneosacral: Una Nueva Perspectiva



2.2. El Método ASA: Tu Guía para una Sesión Exitosa



2.3. El Cuento de la Tetera: Una Lección para Terapeutas



2.4. Preparación, Acción y Conclusión: Domina Cada Etapa de la Sesión



2.5. COCUSASA: La Fórmula del Terapeuta Exitoso



2.6. La Rueda de la Vida: Equilibra Tu Mente para Sanar a Otros

# TEMARIO

## 3. Los Fundadores y la Evolución de la Terapia Craneosacral



### 3.1. ¿Qué es la Terapia Biodinámica Craneosacral?



### 3.2. De la Osteopatía a la Craneosacral: La Conexión Innegable



### 3.3. William Garner Sutherland: El Visionario de la Terapia Craneal



### 3.4. Dr. John E. Upledger y Franklin Sills: Innovadores del Nuevo Milenio



### 3.5. Un Nuevo Paradigma de Salud: La Terapia del Futuro

## 4. Preparación Perfecta para una Sesión Transformadora



### 4.1. Recursos y la Esfera de la Totalidad: El Enfoque Integral



### 4.2. El Cambio Holístico: Más Allá del Cuerpo Físico



### 4.3. La Comodidad del Cliente: El Pilar de una Sesión Efectiva



### 4.4. Fulcros Globales: Encuentra los Puntos Clave



### 4.5. Fulcros del Terapeuta: Tu Centro de Poder



### 4.6. La Postura Ideal: Tu Presencia Marca la Diferencia



### 4.7. Cómo Comenzar una Sesión: Paso a Paso Hacia el Éxito



### 4.8. El Cierre de una Sesión: Cómo Dejar una Impresión Duradera

# TEMARIO

## 5. El Toque: El Arte de la Conexión



### 5.1. Los Tres Niveles de Presión con el Cliente



Los tres niveles de presión CON EL CLIENTE



### 5.2. Los Tres Niveles de Presión Contigo Mismo



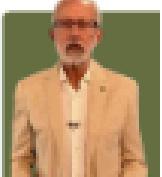
Los tres niveles de presión CONTIGO MISMO



### 5.3. Cuatro Tipos de Manos: Herramientas de Transformación



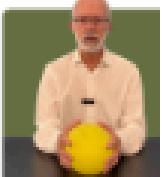
CUATRO TIPOS DE MANOS: herramientas de transformación



### 5.4. El Toque Sanador: Más que una Técnica, un Arte



EL TOQUE SANADOR: más que una técnica, un arte



### 5.5. El Ejercicio del Globo: Conecta con tu Sensibilidad



EL EJERCICIO DEL GLOBO: conecta con tu sensibilidad



## 6. Exploración Corporal: Zonas de Escucha Clave



QUÉ PERCIBIR EN UNA SESIÓN: activa tu intuición terapéutica



LOS PIES: la base del equilibrio



LAS RODILLAS: el centro del movimiento



LA PELVIS: el poder de la estabilidad



EL SACRO: el portal de la energía



EL CUELLO: conexión/flexibilidad



LOS HOMBROS: liberación y carga emocional



### 6.1. Qué Percibir en una Sesión: Activa tu Intuición Terapéutica

### 6.2. Los Pies: La Base del Equilibrio

### 6.3. Las Rodillas: El Centro del Movimiento

### 6.4. La Pelvis: El Poder de la Estabilidad

### 6.5. El Sacro: El Portal de la Energía

### 6.6. El Cuello: Conexión y Flexibilidad

### 6.7. Los Hombros: Liberación y Carga Emocional

## 7. Ritmos Craneosacrales: Las Mareas de Sanación



### 7.1. Ritmos que Sanan: Conecta con la Inteligencia del Cuerpo



### 7.2. Las Tres Mareas (El Campo Energético)



### 7.3. Ejercicio para Sentir Ritmos, Respiración y Circulación



### 7.4. La Marea Corta (IRC): Introducción y Práctica Individual



### 7.5. La marea Corta (IRC) para Práctica Individual



### 7.6. La Marea Corta (IRC) para Práctica con Cliente



### 7.7. La Marea Media o de Potencia



### 7.8. La Marea Media. Práctica Individual



### 7.9. La Marea Media. Práctica con Cliente



### 7.10. La Marea Larga: La Conexión con el Plan Creador

### 7.11. La Marea Larga. Práctica Individual.

### 7.12. La Marea Larga. Práctica con Cliente

### 7.13. La Transmutación: La Alquimia de la Terapia

### 7.14. Práctica con la Transmutación

### 7.15. Sesión con las Tres Mareas: Integración Total

### 7.16. Respiración Tridimensional

Mostrar más

## 8. Exploración Craneal: Técnicas y Posiciones Avanzadas

### 8.1. Posiciones Generales para la Escucha Craneal



#### 8.1.1. La Bóveda: Conexión Integral



#### 8.1.2. Bóveda Modificada: Precisión en el Toque



#### 8.1.3. La Cuna: Sostenimiento Profundo



#### 8.1.4. Fronto-Occipital: Liberación Total

### 8.2. Posiciones Específicas para la Intervención Craneal



#### 8.2.1. Frontal



#### 8.2.2. Esfenoides



#### 8.2.3. Parietales



#### 8.2.4. Temporales



#### 8.2.5. Sincondrosis Esfeno Basilar (SEB)

## 9. Indicaciones y Contraindicaciones: La Guía Profesional



### 9.1. Indicaciones Terapéuticas: Cuándo y Cómo Ayudar



### 9.2. Contraindicaciones: Límites de la Terapia

## 10. El Fulcro: Resolución de Tensiones Profundas



### 10.1. El Fulcro: El Centro del Cambio Terapéutico



### 10.2. Resolver el Fulcro: Siguiendo la Dirección de la Facilidad



### 10.3. Señales del Cambio: Cómo Identificar el Progreso

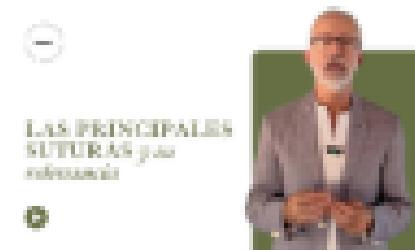


### 10.4. Habilidades y Limitaciones del Terapeuta

## 11. Suturas y Fontanelas: Puentes de Comunicación



### 11.1. Suturas Craneales: Anatomía y Función



### 11.2. Las Principales Suturas y su Relevancia



### 11.3. Fontanelas: Portales de Sanación

## 12. Técnicas Avanzadas para Resultados Profesionales



### 12.1. Técnicas en V: desbloqueando el flujo vital



### 12.2. Posiciones para las Técnicas en V



### 12.3. Posición técnica en V en Suturas



### 12.4. Técnicas de descompresión: liberando tensiones profundas



### 12.5. Descompresión en suturas: armonizando los puentes craneales



### 12.6. Dirección de fluidos: guiando la corriente de vida



### 12.7. Posiciones para dirigir fluidos: el arte de la conexión

## 13. Eliminando la Gravedad: Liberando el Potencial del Cuerpo



Cómo aplicarlo en  
CABEZA Y  
CUELLO



### 13.1. Cómo Aplicarlo en Cabeza y Cuello



EXTREMIDADES  
SUPERIORES:  
Músculos complejos



### 13.2. Extremidades Superiores: Liberación Completa



EXTREMIDADES  
INFERIORES:  
Brazos fuertes y libres



### 13.3. Extremidades Inferiores: Bases Fuertes y Libres



QUITAR LA  
GRAVEDAD  
fuera



### 13.4 Cómo quitar la gravedad - La teoría

## 14. Articulación Temporomandibular (ATM): Resolviendo Bloqueos



14.1. ¿Qué es la ATM? Comprendiendo su función central



14.2. Patologías de la ATM: Causas y desafíos comunes



14.3. Evaluación Visual y de Movimiento: Observando la Armonía



14.4. Posiciones de Escucha: Conectando con la tensión interna



14.5. Técnica Compresión - Descompresión: Restaurando el Equilibrio



14.6. ATM y trigémino: entendiendo la conexión neural



14.7. Práctica del ATM y trigémino: técnica SN en acción

## 15. La Pelvis: Centro de Estabilidad y Energía



15.1. La pelvis: el eje de nuestro movimiento



15.2. Técnica de compresión-descompresión en L5/sacro: liberando la base



15.3. Balanceo del sacro: un viaje hacia la liberación



15.4. Técnica para liberar sacro/ilíaca: restaurando la movilidad



15.5 Relaciones musculares: el soporte oculto de la pelvis

## 16. La Columna Vertebral: Pilar de la Salud



16.1. ¿Qué es la columna vertebral? El eje de nuestro ser



16.2. Características de las vértebras: La arquitectura del soporte



16.3. Relaciones de la Columna: Conexiones cuerpo-mente



16.4. Evaluación visual y de movimiento: Explorando la alineación



16.5. Técnica de balanceo: Fluir con la energía de la columna



16.6. Técnica de apilamiento: restaurando el equilibrio vertebral



16.7. Técnica de desanudamiento: Liberando bloqueos internos



16.8. Enviar líquido cefalorraquídeo desde cisternas: El río de la vida



16.9. Autoconciencia de la columna: Sentir su sabiduría innata



16.10. Práctica de autoconciencia: Conectando con el eje interno

## 17. Puntos y Estados de Quietud: Conexión con la Tranquilidad Profunda



17.1. ¿Qué son los puntos y estados de quietud? El arte de aquietar



17.2. Niveles de profundidad: explorando lo invisible



17.3. Facilitar puntos de parada: guiando hacia el equilibrio



17.4. Puntos de parada paso a paso: el proceso de restauración



17.5. CV4: Accediendo al núcleo de la quietud



17.6. EV4: Despertando la calma creadora

**MÁSTER EN BIODINÁMICA**

**CRANEO SACRAL: La Maestría del Bienestar**

Aprende la técnica de la Biodinámica Craneosacral y Transforma la vida de tus pacientes y tu Futuro como terapeuta

**Comenzar Máster**

JAVIER de MARÍA

**1. Bienvenida a la Transformación**

Bienvenidos al Inicio de vuestra Transformación

Comenzamos: El Primer Paso hacia tu Maestría

**Curso de AUTOCUIDAD para terapeutas.**

Descubre cómo cuidar de tu energía y bienestar para poder dar lo mejor a tus pacientes.

**Acceso a un GRUPO PRIVADO de Networking y soporte:**

Conéctate con otros estudiantes terapeutas para compartir experiencias, resolver dudas y crecer juntos.

**CERTIFICACIÓN final:**

Diploma certificado que te acredita como experto en Terapia Craneosacral; un documento profesional abre puertas a oportunidades laborales y refuerza tu autoridad.

**MÓDULO extra: "Casos Prácticos en Terapia Craneosacral"**

Aprende cómo tratar casos prácticos en Terapia Craneosacral.

**MASTERCLAS de marketing para Terapeutas.**

Kit de HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS:

Recursos exclusivos diseñados para facilitar tus sesiones y potenciar tus resultados: el libro de Javier de María, plantillas de excel para optimizar tu práctica.

Gracias por estar aquí

Javier de María